

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de 'ameaça zero'), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

Instruções gerais sobre o CICLO

1. O desenvolvimento do ciclo se fará com aulas dinâmicas que estimularão as pessoas a se manifestarem e se posicionarem em diversas questões do seu dia-a-dia.
2. Sugere-se que a maioria das aulas seja dada pelos dirigentes, pois acreditamos que estes devam ser o principal facilitador para a integração do grupo.
3. Sugere-se ainda que, no tempo do dirigente ou no decorrer da discussão do tema do dia, caso pertinente, todas as aulas possam conter exercícios/dinâmicas que possam colaborar para o desenvolvimento das amizades e conhecimento mútuo, até porque durante todo ciclo estão abertas às inscrições para novos alunos.
4. Não é importante, nessa fase, aulas repletas de conceitos doutrinárias e 'conclusões'. As aulas não precisam necessariamente se encaminhar para determinadas 'direções' que o dirigente estabeleça na condução do tema, mas sempre se preocupar em promover e dar manutenção ao diálogo aberto, um clima fraterno, respeitando as diferenças.
5. O despertar do interesse pelo Espiritismo não é o objetivo deste bloco, portanto, tal bloco não contém aula sobre a doutrina espírita.
6. A distinção do tempo do Dirigente e do expositor no dia de aula deve ser tênue ou inexistente.

Dicas gerais ao Dirigente:

- Explique o que é a preparação/encerramento e uso de luz verde de maneira simples.
- Evite a complexidade das palavras e imagens na hora de preparação/encerramento.
- Seja breve; não utilize jargões da linguagem espírita.
- Aos poucos, é interessante apresentar ao grupo as músicas que são tocadas no ambiente de Mocidade. Nesse quesito, pode-se ainda aproveitar e pesquisar músicas que complementem o tema do dia e apresentá-las pra introduzir reflexões (sugestão esta que agrega-se ao item 6, acima).
 - Essas 'dicas' são importantes para este bloco inicial do curso, mas não se restringem apenas a ele.

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de 'ameaça zero'), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

1. Aula Inaugural

Objetivo: Fazer as pessoas se conhecerem e 'quebrar o gelo' inicial do novo grupo.

- a) Apresentação das pessoas do grupo;
- b) O que cada um espera construir/descobrir com esse grupo?

Recados:

Ao Dirigente / Expositor:

- ✓ *Nessa aula não se deve aprofundar os objetivos do curso de mocidade – Esse é conteúdo da aula 2, mas sim propor exercícios em que as pessoas possam se conhecer e descobrir afinidades.*
- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco.*
- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias.*

2. O que é Mocidade Espírita – A Escola do Coração

Objetivo: Nesta aula a proposta é apresentar a Mocidade Espírita como uma opção positiva de aprendizado, vivência e amizade sincera baseada nos ensinamentos espírita fundamentados no Evangelho de Jesus.

- a) O que é a Mocidade Espírita e seus objetivos;
- b) Clima de "Ameaça Zero" – A aceitação do Individuo e convivência de idéias;
- c) Escola do Coração – Amizade Fraterna;
- d) Um programa de estudo e trabalho feito em muitas partes do Brasil;
- e) A proposta de Crescimento Individual através de um Grupo Saudável visando o enriquecimento espiritual para ajudar o Mundo a ser melhor.

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de ‘ameaça zero’), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

Comentários sobre esta aula:

Esta opção de experiência de vida, voltada ao campo do espírito que se apresenta ao Jovem, através de um programa de estudos e vivências, visa sustentar o Jovem em sua vida, fortalecendo suas disposições interiores de bem viver num Mundo nem sempre favorável e tranquilo. Enfim, deseja-se que este Jovem seja para o Mundo um Cristão Ativo que encara as dificuldades a qualquer tempo com equilíbrio e bom senso.

Outra importante definição a se apresentar é que a Mocidade Espírita é um “Curso de Espiritismo para Jovens” além de ser o nome do Departamento do Centro Espírita dedicado a Juventude.

Deve-se dizer que, como turma, há um programa de estudos e atividades a se cumprir, que há neste programa “fases” com objetivos e idéias que crescem ao longo do desenvolvimento do programa. Estas idéias são baseadas na Doutrina Espírita e no Evangelho de Jesus que ajudam a rever o Mundo que se vive e a própria vida.

Outra idéia a se desenvolver é que o ambiente da Mocidade Espírita é um local de “Clima de Ameaça Zero”, onde as pessoas que o freqüentam, são o que são, sem máscaras ou convenções e manifestam suas opiniões de forma franca.

Mais uma idéia muito importante a se destacar é que a Mocidade é uma “Escola do Coração”, ou seja, mais do que os aprendizados intelectuais, o grande foco é o “acolhimento dos sentimentos”. Enfim, as pessoas que vão à Mocidade devem se sentir importantes, acolhidas e valorizadas, pois se deseja que formem, ao decorrer do tempo, um grupo verdadeiramente fraterno e disposto a exercer isso com o próximo.

Uma outra informação interessante a comentar nesta aula é que existem muitas outras turmas que também estão fazendo o mesmo curso e espalhadas pelo Brasil e, anualmente estas se encontram para se confraternizarem.

O conteúdo proposto tem relação, direta ou indiretamente, com as outras aulas do bloco. Daí cabe o cuidado para não esgotar o assunto, mas ao mesmo tempo, vale lembrar que o foco das próximas aulas é diferente, pois pretende levantar as opiniões / vivências do grupo para que se conheçam e descubram afinidades.

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de 'ameaça zero'), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

3. Amizade

Objetivo: Fazer com que o grupo possa conversar sobre amizade e propor o desejo de que construam o sentimento de amizade sincera no grupo, no decorrer do curso.

- a) Importância;
- b) Quem são os amigos de cada um? Que é necessário para tornar-se?;
- c) Como identificar e qualificar as amizades?;
- d) Meninos conseguem ser amigos de meninas (e vice-versa) sem 'segundas intenções'?;
- e) Amigos 'virtuais'.
- f) Como viver a amizade?

Recados / Dicas:

Ao Dirigente / Expositor:

- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco*
- ✓ *Nessa aula cabe alguma dinâmica simples onde mostra como é desafiador e importante o exercício diário de convivência saudável*
- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias.*

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de 'ameaça zero'), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

4. Conviver

Objetivo: Levantar posicionamentos do jovem com suas relações e qual qualidade desse exercício de convivência.

- a) Afinidades;
- b) Viver em grupos sociais (turmas de amigos, escola, trabalho);
- c) Conviver em família;
- d) Conviver com as religiões.

Recados/Dicas:

Ao Dirigente / Expositor:

- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco.*
- ✓ *Nessa aula cabe alguma dinâmica simples onde mostra a importância de se desenvolver um clima de 'ameaça zero' em qualquer grupo (ambiente onde se respeitem as diferenças, diálogo aberto, etc), dentro do tempo do dirigente.*
- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias.*

5. Sonhos E Ideais De Vida

Objetivo: Discutir: 'Após o levantamento os grupos que convive, o que ele espera desenvolver para seu futuro?'

- a) O que cada um objetiva para si?;
- b) O que o mundo quer de mim?;
- c) Futuro e progresso;
- d) Profissão;
- e) Como trabalhar para que os sonhos e ideais possam ser materializados em nossas vidas?

Recados / Dicas:

Ao Dirigente / Expositor

- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco*
- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias.*

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de 'ameaça zero'), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

6. Liberdade

Objetivo: Discutir como cada um lida com o grau de liberdade que possui.

- a) O que é, para mim?
- b) Qual utilidade/necessidade?
- c) Direitos e deveres;
- d) Super-proteção ou liberdade total – como lidar?

Recados / Dicas:

Ao Dirigente / Expositor

- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco*
- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias.*

7. Diversão

Objetivo: Discutir sobre diversão e o que cada um faz.

- a) O que é;
- b) Como me divertir;
- c) O que busco nela?

Recados / Dicas:

Ao Dirigente / Expositor:

- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco*
- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias.*

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de 'ameaça zero'), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

8. Formas De Arte

Objetivo: Apresentar, levantar gostos e habilidades pessoais, e propor exercícios onde a arte manifeste um pouco do que somos, desejamos ser e podemos fazer.

- a) O que buscar na arte?
- b) Música, dança, teatro, canto, cinema/animação, desenho/quadrinhos/pintura, esculturas, entre outras habilidades manuais e intelectuais.

Recados / Dicas:

Ao Dirigente / Expositor

- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco;*
- ✓ *Se nessa aula for descoberto um 'músico', vale à pena apresentar-lhe, no momento oportuno, canções que são ouvidas nos eventos de mocidade para que toque nas aulas, caso se disponha. Ter alguém que toque e cante 'ao vivo' é sempre mais estimulante que um aparelho de rádio.*
- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias.*
- ✓ *Uma sugestão levantada como introdução à discussão é a seguinte: Um intelectual propôs que arte é tudo que o homem produz/cria e foge às necessidades básicas do ser humano (como reprodução, alimentação, segurança, etc.). Com essa definição, se expande ao tradicional conceito de arte e assim é mais fácil descobrir 'artistas' dentro do grupo (um com habilidade em games, um piadista, um confeitoiro, etc.) e podem ser propostos diversos exercícios e exposições de trabalhos.*

Obs.: Uma sugestão levantada como introdução à discussão é a seguinte: Um intelectual propôs que arte é tudo que o homem produz/cria e foge às necessidades básicas do ser humano (como reprodução, alimentação, segurança, etc.). Com essa definição, se expande ao tradicional conceito de arte e assim é mais fácil descobrir 'artistas' dentro do grupo (um com habilidade em games, um piadista, um confeitoiro, etc.).

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de 'ameaça zero'), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

9. O Que Penso Do Meu País e do Mundo?

Objetivo: Propiciar conversas sobre o espaço que vivemos.

- a) Como O percebo e quais as minhas opiniões;
- b) Como conviver melhor? (vizinhança, cidade, país, mundo);
- c) Qual meu papel nisso?

Recados / Dicas:

Ao Dirigente / Expositor:

- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco. .*
- ✓ *Atenção à sugestão da próxima aula, pois, se pertinente, será necessário combinar com o grupo a disponibilidade de estender duração da aula para se ver um filme.*
- ✓ *Dependendo do assunto levantado, os comentários podem descambar para o negativismo. Cabe ao dirigente contrapor aspectos positivos para ampliar a reflexão/discussão.*
- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias*

10. Ser Útil

Objetivo: Levantar opiniões e discutir formas de ser mais produtivo para o mundo.

- a) Como ser?;
- b) É bom? Que ganhamos com isso?;
- c) Posso? Consigo?

Recados / Dicas:

Ao Dirigente / Expositor:

- ✓ *Atenção às observações iniciais do bloco.*
- ✓ *O filme "A corrente do bem" é uma boa referência para colaborar nas sugestões para ser mais produtivo para o mundo e propor o poder do exemplo. - Com base nisso, uma sugestão seria combinar com grupo de assistirem o filme, estendendo a duração da aula (usa-se o Assuntos / Atividades desenvolvidas pelo Dirigente para discutir os itens da aula e partem para o filme). - Pode ser uma boa*

CICLO AMIZADE

Objetivo

Este ciclo tem seu foco em criar oportunidades para que o grupo se conheça e se integre dentro de um clima sem ameaças (propiciando o clima de 'ameaça zero'), aproximando as pessoas e dando chance para que o dirigente conheça o jovem que faz parte desse grupo.

oportunidade de confraternização estendendo a convivência do grupo para algo além da aula (levar pipoca, etc.).

- ✓ *Sempre, mas principalmente neste bloco, a postura na aula deve ser de um coordenador de idéias.*